

# LISTE DES ACTIVITES PERISCOLAIRES

## EPV 2020-2021

### **Guitare électrique :**

Apprendre à dompter l'électricité...en musique ! Les bases de la guitare électrique.

### **Piano particulier :**

Apprentissage simultané de la technique pianistique et du solfège. Approfondissements des lignes esthétiques et les styles des œuvres d'époques différentes. Amélioration progressive de la position, l'articulation et l'exécution de la musique par cœur.

### **Piano en Chantant :**

Initiation au chant par le biais de comptines accompagnées au piano. Cette activité est réservée aux plus petits.

### **Scrapbooking :**

Le scrapbooking terme anglais de "scrap" (morceau, bout, reste) et "book" (livre). Il s'agit d'une technique créative complète, très personnelle. Le scrapbooking, ou collimage, créacollage est une forme de loisir créatif consistant à introduire des photographies dans un décor en rapport avec le thème abordé, dans le but de les mettre en valeur par une présentation plus esthétique qu'un simple album photo. Pour cela, de nombreuses techniques de scrapbooking existent.

### **Techniques de peinture :**

Apprendre les différentes techniques de peinture (gouache, aquarelle, acrylique) et assimiler les bases.

### **Jeux collectifs :**

Différentes activités ludiques pour nos tous petits. Ces jeux permettront de développer leur motricité ainsi que le vivre-ensemble et l'entraide.

### **Sega :**

Danse folklorique de l'île Maurice et des îles voisines, née de la rencontre des styles européens et noirs. Quand il désigne le genre musical, le Séga se veut différent sur chacune des îles où il est présent. Vos enfants apprendront les mouvements de base afin de produire une chorégraphie.

### **Baby gym :**

Activité parfaitement adaptée au développement psychomoteur de l'enfant ! Parce l'enfant a besoin de bouger, les activités de la Baby Gym ont été pensées en fonction de son comportement : marcher, sauter, rouler, se balancer, jouer, imiter, imaginer, explorer.

**Pound :**

Mélange de mouvements de Pilate avec la danse, le tout en tapant avec deux bâtons appelés Ripstix, à la manière d'un joueur de batterie. Un cours de Pound consiste donc à marquer le rythme de la musique avec ces bâtons pour accompagner les mouvements du corps.

**Tennis :**

Initiation ou perfectionnement. Julie professeur de tennis du complexe sportif Riverland composera ses groupes en fonction du niveau de vos enfants.

**Danse contemporaine :**

La danse contemporaine est l'art de raconter une histoire avec son corps. Elle peut emprunter tous les styles car la danse est plurielle. Elle communique un message, une émotion. Vos enfants pourront s'exprimer de la plus belle des façons.

**Natation :**

Vos enfants seront dans les meilleures conditions pour être de futurs champions

**Rollers :**

Initiation ou perfectionnement. Plusieurs ateliers afin que vos enfants soient à l'aise sur des rollers et comprennent leur fonctionnement dans le but de se mouvoir en toute sécurité.

**Sculpture :**

Apprentissage des bases de la sculpture. Le but de cette activité : développer la créativité de vos enfants.

**Poterie :**

Réaliser des projets et des créations dans le but de faire découvrir le travail de la terre et son utilité à travers différents sujets (animaux, objets, fleurs...). Les élèves seront également initiés au tour de potier.

**Expression Corporelle :**

Mimes et expression des émotions en musique, avec petites chorégraphies et accessoires. Mis en scène de contes et jeux de rôles.

**Djembé :**

Initiation et perfectionnement des bases de la percussion par le biais du Djembé.

**Éveil musical :**

L'éveil musical est l'occasion d'initier les petits et d'ouvrir leur esprit à toutes les formes d'expression musicale. C'est découvrir le fonctionnement des instruments et faire des expériences en les manipulant. C'est aussi écouter toutes les formes de musique, créées à des époques et dans des pays divers, de l'opéra au jazz en passant par les musiques actuelles et traditionnelles.

**Batterie :**

Initiation et perfectionnement de l'apprentissage de la batterie.

**Guitare Classique :**

Initiation et perfectionnement de l'apprentissage de la guitare.

**Initiation Football :**

Au-delà des objectifs d'initiation, nous rechercherons certaines acquisitions qui évolueront avec le niveau de pratique :

- jouer en équipe
- connaître les bases : le contrôle, la passe, le dribble, l'attaque, la défense

Nous allons travailler quelques détails tactiques au long de l'année, beaucoup d'exercices sur la coordination motrice ! Et le jeu.

**Handball :**

Le Handball est une activité sportive ludique qui développe le sens de la coopération. Il s'adresse à des joueurs et des joueuses de tout niveau.

Le Handball permettra aux enfants de pratiquer différents exercices et de jouer des matchs avec des règles adaptées à leur âge et à leurs capacités. Ils pourront ainsi améliorer leur motricité et leur coordination. Ils comprendront les valeurs d'esprit d'équipe et de Fair-Play.

**Recycl'art :**

Une nouvelle perspective à l'enseignement en unifiant le recyclage, l'intelligence émotionnelle. Vos enfants feront des créations à base d'objets recyclés.

**Loisirs créatifs :**

Créer, réaliser, concevoir, inventer et donner vie aux matières.

L'atelier de création a été mis en place afin d'aider votre enfant à donner libre cours à son imagination, tout en créant de beaux objets.

Pendant ces cours, votre enfant pourra s'exprimer à travers le dessin, la fabrication d'objets et tout plein d'autres activités très intéressantes.

**Pâte à sel/ Déco/ Jardinage :**

Activité 3 en 1 : simple et rapide, proposant de faire de la pâte à sel, réalisant des objets de décoration. Les élèves auront l'opportunité de créer un mini-potager. Et les objets, réalisés en pâte à sel ou autre, seront utilisés dans ce potager.

**Arts plastiques :**

L'art plastique est le terme utilisé pour le regroupement de toutes les activités artistiques qui produisent des œuvres à plat ou en volume telles que le dessin, la peinture, la gravure la décoration. Nous aurons cette année trois animatrices talentueuses qui donneront le goût de l'art à vos enfants.

**Atelier artistique :**

Les enfants fabriqueront des jeux, instruments de musique, personnages, objets décoratifs à partir de matériaux récupérés entre autres. Le découpage, le collage, la peinture, la manipulation de petits éléments, favorisent chez les jeunes enfants le développement de la motricité fine, de l'imagination et de l'expression artistique.

**Modern jazz :**

Il est un mélange de plusieurs danses comme le jazz, la danse classique, la danse moderne, la danse africaine, les claquettes et la danse espagnole. Le modern jazz laisse beaucoup de liberté à l'expression du chorégraphe et du danseur sans pour autant en oublier toutes les techniques et les codes associés à la danse.

**Football :**

A travers les entraînements de football proposés, les objectifs évolueront en fonction du niveau de pratique de l'enfant et du groupe ; allant de la familiarisation avec le ballon et des règles fondamentales de l'activité (coordination motrice, construction de repères spatio-temporels, notion d'espace jeu...).

**Aide aux devoirs :**

L'aide aux devoirs est un accompagnement personnalisé permettant à l'élève de mieux assimiler et de mieux comprendre ses leçons. L'aide aux devoirs sera dispensée par un enseignant.

**Basketball :**

Ce jeu d'opposition collective va permettre à l'enfant de développer des capacités précises (coopération avec les autres, perception, anticipation, intelligence tactique) mais aussi motrices (adresse, équilibre, vitesse, coordination).

**Théâtre :**

Le Théâtre permettra aux élèves d'accroître leurs connaissances littéraires, de maîtriser leur énergie corporelle, d'aiguiser leur sens de la créativité, de s'exprimer sans complexes, de mettre en scène leurs émotions et de manière générale s'épanouir.  
Les élèves pourront développer leurs capacités d'expression, découvrir leur potentiel, le travail en groupe et développer leurs capacités relationnelles.

**Tennis de table :**

Sport de raquette dans lequel deux (ou quatre) joueurs frappent entre eux une balle sur une table dure divisée par un filet (ressemblant à un mini court de tennis), à l'aide de raquettes de tennis de table. Les points sont marqués quand un joueur ne parvient pas à renvoyer la balle dans les règles. Le jeu est rapide et exige des réactions rapides.