



Catalogue des activités périscolaires

à l'École Paul et Virginie

Année scolaire 2025 / 2026

Accueil périscolaire

(ex-garderie)

Ce qui change

- L'accueil périscolaire remplace l'ancienne garderie.
- Inscription obligatoire via EPV Boutique (plus de passage automatique en cas de retard à la sortie).
- 96 places maximum par jour.
- Aucun départ possible en milieu d'heure.

Fonctionnement

- Inscription annuelle sur des créneaux fixes (ex. : tous les mardis de 15h à 16h).
- Tarif : Rs 2 500 / an pour 1h par semaine.

En cas de retard

- Si votre enfant n'est pas inscrit, il sera placé en **espace attente**.
- Facturation : Rs 100 / heure, à régler immédiatement via Juice.
- Départ possible de l'espace attente en milieu d'heure.

Tous Niveaux



Aide aux devoirs

avec Malika Fournier-Laverdant et Carine Charlier

Un temps calme et encadré pour avancer sereinement dans ses apprentissages.

Carine et Malika accompagnent les élèves dans la préparation des dictées, la compréhension des leçons, la réalisation des exercices, des exposés ou tout autre travail scolaire.

Un vrai coup de pouce pour gagner en confiance et en autonomie !



Niveaux : CP à CM2



English Club

avec Nadette Koch



Activité animée en anglais

L'English Club permet aux enfants de pratiquer et d'enrichir leur anglais à travers des activités ludiques et variées : jeux, chants, histoires ou encore saynètes.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, ils gagnent en confiance à l'oral et découvrent la langue sous un angle vivant et motivant.

Une belle opportunité pour progresser tout en s'amusant !



Niveaux : CP à CE2



Club d'échecs

avec Cédric Peltier

Jeu de stratégie par excellence, les échecs développent la concentration, la mémoire, la logique et la patience.

Lors des séances, les enfants apprennent à anticiper les coups, à élaborer des tactiques et à respecter les règles du jeu.

Qu'ils soient débutants ou déjà initiés, chacun progresse à son rythme tout en s'amusant. Une activité qui stimule l'esprit tout en cultivant la rigueur et le goût du défi.



Niveaux : CE1 à CM2



STEM Lego Robotique

avec Michèle Henri



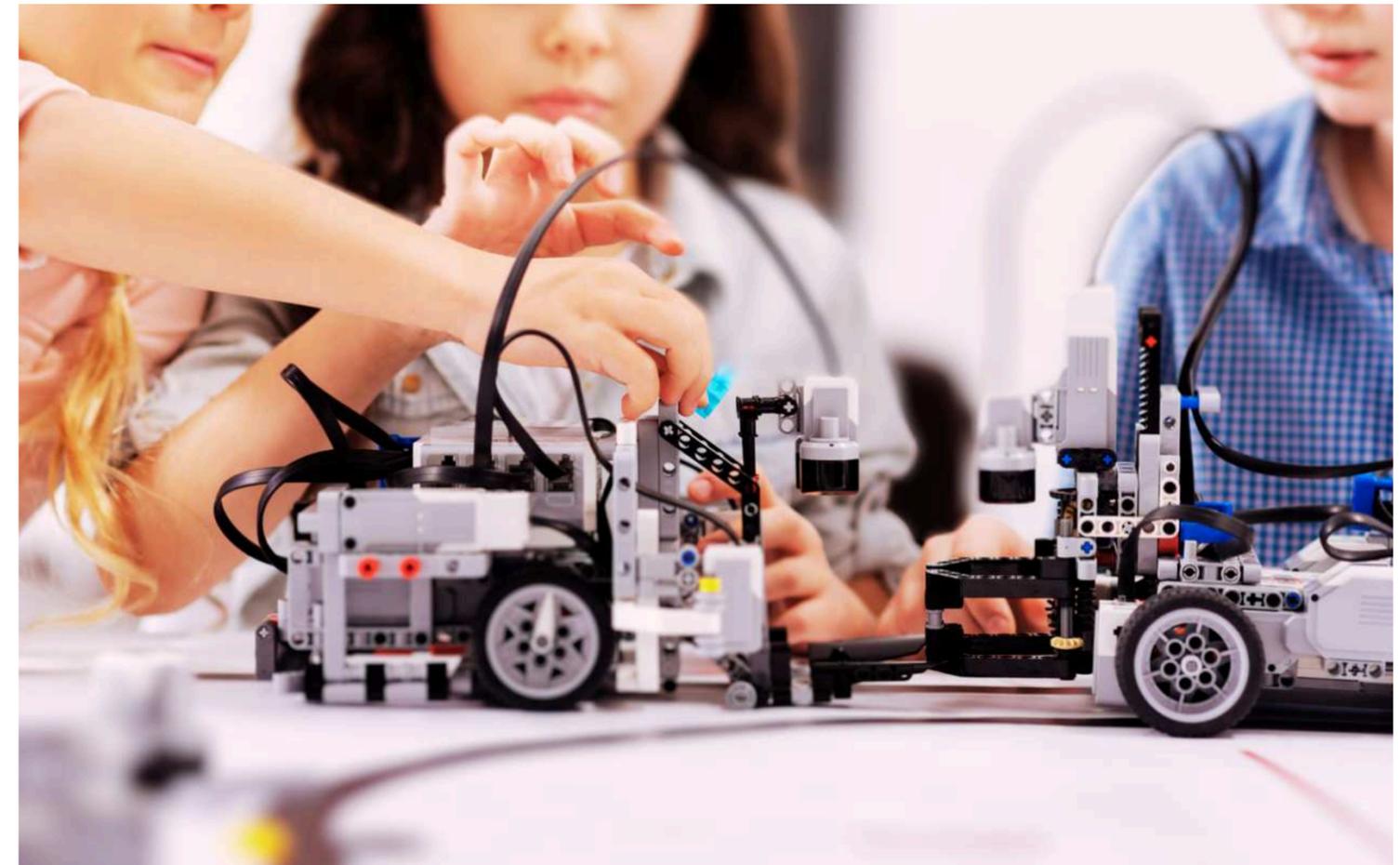
Animé en anglais ou en français selon le créneau

Construire, programmer, réfléchir... et s'amuser !

Cet atelier passionnant initie les élèves aux bases de la robotique et à la démarche scientifique à travers l'univers ludique des briques LEGO®. En construisant des modèles et en les programmant pour réaliser des actions, les enfants explorent les principes de la mécanique, de la logique, de l'ingénierie et des mathématiques... sans même s'en rendre compte !

Chaque séance suit les 4 étapes du processus LEGO Éducation : on découvre une situation, on construit un modèle, on observe comment il fonctionne, puis on l'améliore pour le rendre encore plus efficace.

Un atelier stimulant où l'on apprend à résoudre des problèmes, coopérer et créer en s'amusant !



Niveaux : CE1 à CM2



Jeux de société

avec Cédric Peltier

Cette activité invite les enfants à découvrir et partager une grande variété de jeux de société, mêlant réflexion, stratégie et amusement.

Sous la guidance de Cédric, ils apprennent à respecter les règles, à développer leur esprit d'équipe, leur patience et leur capacité à prendre des décisions.

Ces moments conviviaux favorisent aussi la communication, la socialisation et le fair-play, tout en stimulant la créativité et la logique. Une belle façon de s'amuser en groupe tout en apprenant !



Niveaux : CM1 et CM2



Théâtre

avec Julien Fournier

Le théâtre est une activité riche qui stimule l'imagination, la mémoire, la diction et la confiance en soi.

Avec Julien, les enfants découvrent le plaisir de jouer des rôles, d'explorer leurs émotions et de s'exprimer en groupe à travers des improvisations, des jeux de voix et des mises en scène.

Chacun y trouve sa place et progresse à son rythme, dans une ambiance bienveillante et créative.



Niveaux : CP à CM2



Cuisine

avec Naajiyah Seesurun



Activité animée en anglais

Cette activité, animée en anglais, permet aux enfants de pratiquer et d'approfondir la langue tout en découvrant les joies de la cuisine. À travers la réalisation de recettes simples et variées — biscuits, gâteaux, crêpes, sandwichs créatifs ou salades colorées — les élèves manipulent, expérimentent et apprennent en s'amusant.

C'est une belle occasion de développer leur autonomie, leur motricité fine, leur créativité... et leur vocabulaire culinaire en anglais ! Chaque séance met l'accent sur le plaisir de faire soi-même, le travail en équipe et la fierté de déguster ses propres créations.



Niveaux : CP à CM2



Couture

avec Nadette Koch



Activité animée en anglais

Aiguille en main, les élèves de CM1 et CM2 s'initient à l'art de la couture à travers des projets simples, concrets et valorisants. Sans machine, tout se fait à la main : ils apprennent à enfiler une aiguille, réaliser différents points de couture, découvrir les bases de la broderie et s'initier à la modélisation textile.

De la patience à la précision, chaque geste compte ! Chouchous, doudous, petites pochettes... les créations prennent forme au fil des semaines, stimulant la concentration, la motricité fine et la fierté du "fait maison".

Une activité à la fois apaisante, créative et écoresponsable, où l'on découvre le plaisir de transformer un simple morceau de tissu en un objet unique.



Niveaux : CM1 et CM2



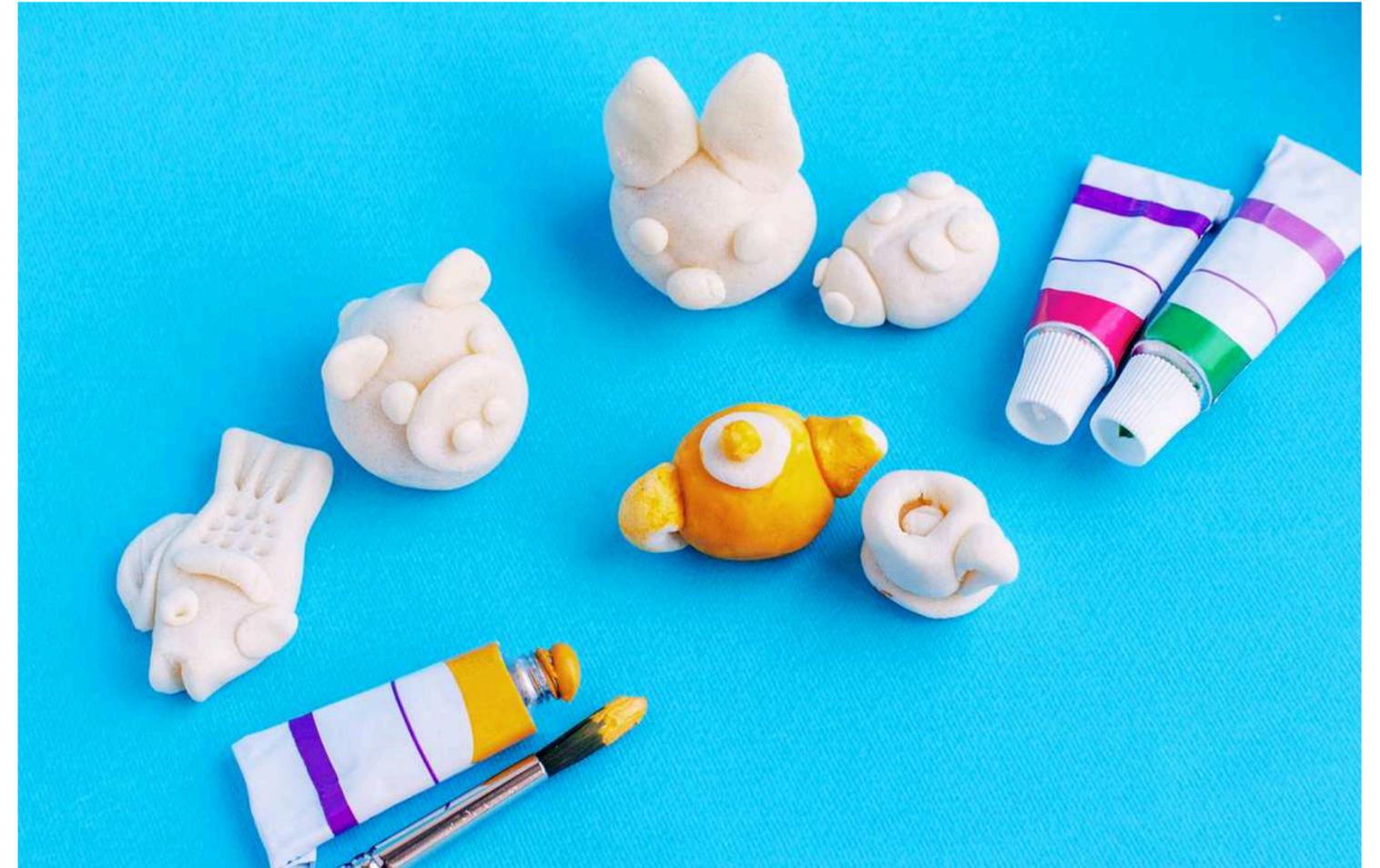
Pâte à sel

avec Stacy Pierre

De la farine, du sel... et beaucoup d'imagination !

Avec leurs petites mains, les élèves de maternelle façonnent, roulent, écrasent, découpent et décorent des créations en pâte à sel, une activité sensorielle et manuelle idéale pour développer la motricité fine.

Chaque séance est l'occasion de modeler de jolis objets décoratifs selon les saisons ou les envies : animaux, cœurs, formes rigolotes... Un vrai moment de plaisir créatif, qui se termine souvent par un petit cadeau fait maison à offrir ou à garder précieusement.



Niveaux : PS, MS et GS



Création de bijoux

avec Elena Gerold

Un atelier tout en finesse pour les petits créateurs de trésors !

Les enfants laissent libre cours à leur imagination pour réaliser des bijoux et accessoires uniques : colliers, bagues, broches, porte-clés... À l'aide de perles, fils, rubans et autres matériaux variés, chacun découvre l'art d'assembler formes et couleurs avec goût.

Elena guide les élèves pas à pas dans leurs créations et leur apprend aussi différentes techniques, comme les nœuds décoratifs utilisés pour les scoubidous.

Concentration, motricité fine, sens du détail... une activité ludique et minutieuse, parfaite pour ceux qui aiment créer de leurs mains et repartir fièrement avec leurs propres réalisations.



Niveaux : CP à CM2



Loisirs créatifs

avec Jenny Poinen

Couleurs, matières et imagination sont au rendez-vous dans cette activité manuelle et artistique.

Jenny propose aux enfants de réaliser une grande variété de créations : collages, modelages, décorations, cartes, objets en papier, et bien d'autres surprises selon les saisons et les fêtes.

Une belle manière de stimuler la motricité fine, la concentration et l'inventivité, tout en s'exprimant librement à travers l'art.



Niveaux : MS et GS



Dessins mangas

avec Coralie Seehurrun

Un atelier pour les passionnés de dessin et d'univers japonais !

Guidés par Coralie, les élèves explorent les codes graphiques du manga et apprennent à donner vie à leurs personnages favoris – ou à en inventer de nouveaux. Chibis, expressions kawaiï, silhouettes stylisées, coiffures exagérées, tenues originales... tout un monde à créer, trait après trait.

L'atelier permet de progresser pas à pas : proportions, traits du visage, postures, mouvements, mise en couleur... Les élèves gagnent en technique et en autonomie tout en développant leur style personnel. Un moment de calme, de concentration et de plaisir créatif pour les amoureux du dessin.



Niveaux : CP à CM2



Art therapy

avec Virginie de Robillard

Exprimer, créer, se comprendre...

L'art-thérapie est une approche thérapeutique qui utilise la création artistique comme moyen d'expression et de communication. Elle permet aux enfants d'explorer leurs émotions, de renforcer leur confiance en eux et de développer leur créativité dans un cadre bienveillant et sécurisé .

Dans cet atelier, Virginie propose aux enfants de s'initier à diverses techniques artistiques – peinture, dessin, collage, modelage – autour du thème des émotions.

L'objectif est de permettre à chaque enfant de trouver sa propre voix artistique et de renforcer son estime de soi.
L'art devient ainsi un outil précieux pour accompagner les enfants dans leur développement émotionnel et personnel.



Niveaux : CP à CM2



Activités créatives

avec Elia Husianycia

Un concentré de créativité, de couleurs et de plaisir fait main !

Dans cette activité, les enfants explorent une grande variété de techniques de loisirs créatifs : macramé (pour fabriquer de jolis attrape-rêves ou arcs-en-ciel), tricotin, peinture texturée, argile durcissante, mais aussi aquarelle pour jouer avec les transparences et les mélanges de couleurs.

Ils réalisent avec soin de beaux objets décoratifs – tableaux, tote bags, marque-pages, suspensions – et apprennent à manier les matières avec patience et fierté. C'est l'occasion de développer leur sens artistique et leur imagination, dans une ambiance calme, douce et valorisante.

Chaque création devient une source de joie et un joli cadeau à rapporter à la maison.



Niveaux : CP à CM2



Cirque

avec Gitish Gungah



Activité animée en anglais

Bienvenue sous le chapiteau !

Dans cet atelier haut en couleurs, les élèves s'initient aux arts du cirque dans une ambiance joyeuse et bienveillante. Jongler avec des balles, des anneaux ou des quilles, faire avancer un pédalo, manipuler un diabolo, marcher sur des échasses, tenir l'équilibre sur un gros ballon, faire des roues, des roulades ou du hula hoop... chaque séance est une aventure !

En solo ou en groupe, les enfants développent leur coordination, leur souplesse, leur concentration et surtout leur confiance en eux. À travers des défis variés et progressifs, chacun trouve sa place et prend plaisir à repousser ses limites, dans le respect et l'encouragement des autres.



Niveaux : CP à CM2



Athlétisme

avec Julie Dutos et Carine Charlier

Courir, sauter, lancer : l'athlétisme permet de développer l'endurance, la vitesse, la coordination et la puissance.

Carine et Julie proposent aux enfants un apprentissage ludique des différentes disciplines (courses, relais, sauts, lancers), adapté à chaque tranche d'âge.

C'est une excellente activité pour découvrir ses capacités physiques, améliorer sa condition et apprendre à se fixer des objectifs. Le tout dans un esprit d'entraide, de plaisir et de dépassement de soi.



Niveaux : CP à CM2



Jeux collectifs

avec Davina Appapoulay Puresh

Courir, lancer, coopérer, rigoler !

Destiné aux élèves de maternelle, cet atelier mêle jeux de ballons, jeux d'antan et grands jeux collectifs pour bouger, s'amuser et grandir ensemble. Chaque séance est pensée pour développer la motricité, apprendre à jouer avec les autres, suivre des règles simples et gérer ses émotions.

Tour à tour partenaires ou adversaires, les enfants apprennent à coopérer, à s'opposer dans le respect, et surtout à prendre plaisir à jouer en groupe.

Un moment joyeux, pédagogique et plein d'énergie !



Niveaux : PS, MS et GS



Vélo club

avec Sharon Soupe

Destinée aux enfants de Petite, Moyenne et Grande Sections, cette activité invite les plus jeunes à découvrir les joies du vélo dans un cadre sécurisé, ludique et bienveillant. À travers des parcours variés et des jeux de motricité, les élèves développent équilibre, coordination, maîtrise de leur trajectoire et confiance en eux.

Du tricycle à la draisienne, puis au petit vélo, chacun avance à son rythme tout en s'amusant. Véritable moment de liberté et d'exploration, le Vélo Club leur permet aussi d'apprendre les premières règles de sécurité routière de manière douce et adaptée.



Niveaux : PS, MS et GS



Judo

avec Teddy Rita

Le judo est un art martial japonais où la technique et la maîtrise de soi priment sur la force. À travers des séances adaptées à chaque âge, les enfants apprennent à chuter sans se faire mal, à projeter un adversaire en toute sécurité et à immobiliser dans le respect des règles.

Plus qu'un sport, le judo transmet des valeurs fortes : respect, courage, discipline et contrôle de soi.

Avec Teddy, les élèves développent leur confiance, leur concentration et leur sens de l'effort, dans une atmosphère à la fois exigeante et bienveillante.

Équipement obligatoire (non fourni par l'école) : kimono



Tous niveaux



Roller

avec Jean-Luc Malepa

Une activité culte, en plein air et pleine de sensations !

Très appréciée des enfants, l'activité roller s'adresse à tous, débutants comme initiés. Jean-Luc accompagne les plus novices avec patience pour leur permettre de trouver rapidement équilibre et confiance, jusqu'à rouler en toute autonomie.

Pour les plus expérimentés, place aux slaloms, sauts et figures plus techniques ! L'atelier se déroule dans une ambiance dynamique, propice au dépassement de soi, à la coordination et à la bonne humeur.

Équipement obligatoire (non fourni par l'école) :

Rollers – casque – protège-poignets – protège-coudes – protège-genoux



Niveaux : GS à CM2



Basket

avec Jérôme Tonta

Du dribble au tir en passant par la passe, les enfants découvrent ou approfondissent les fondamentaux du basketball dans des séances adaptées à leur âge et à leur niveau. Ce sport complet développe la coordination, la rapidité, l'endurance mais aussi l'esprit d'équipe et la concentration.

Jérôme accompagne chaque joueur dans sa progression, qu'il débute ou qu'il maîtrise déjà quelques techniques. L'activité alterne exercices techniques et petits matchs, dans une ambiance dynamique et motivante où chacun apprend à se dépasser tout en s'amusant.



Tous niveaux



Football

avec James Caserne



Activité animée en anglais

Un ballon, une équipe, et beaucoup d'énergie !

Ouvert à tous les élèves, de la petite section au CM2, cet atelier propose des séances adaptées à chaque âge pour découvrir ou approfondir la pratique du football. Chez les plus jeunes, l'accent est mis sur la motricité, le jeu, le plaisir de bouger ensemble et les premiers gestes techniques : passer, contrôler, tirer.

Pour les plus grands, les entraînements permettent de développer la coordination, l'esprit d'équipe, le sens du jeu et le respect des règles à travers des matchs et des défis collectifs.

Un sport complet, qui allie effort physique, dépassement de soi et camaraderie sur le terrain !



Tous Niveaux



Handball

avec Cédric Peltier

Dynamique et exigeant, le handball est un sport collectif qui sollicite la rapidité, la coordination et l'esprit d'équipe.

Cédric proposera aux élèves de CM1 et CM2 des séances pour découvrir ou approfondir les bases de ce sport : passes, dribbles, tirs, placements et stratégies de jeu.

À travers des entraînements adaptés, les élèves développeront leur sens du collectif, leur réactivité et leur endurance.



Niveaux : CM1 et CM2



Tennis

avec Julie Dutos

Julie revient cette année en périscolaire avec trois groupes de tennis ouverts aux élèves des cycles 1, 2 et 3.

Les séances sont adaptées à l'âge et au niveau de chaque élève, que ce soit pour une toute première découverte de la raquette ou pour un perfectionnement des gestes techniques.

Les plus jeunes s'initient au jeu à travers des activités ludiques qui développent coordination et motricité.

Les plus grands apprennent à servir, échanger, se placer, viser avec précision... et à construire un point avec stratégie.

Un sport complet, formateur et amusant, où chacun progresse à son rythme dans une ambiance motivante et bienveillante.



Tous niveaux



Ping-pong

avec Vincent Mong Wai Leung

Raquette en main, les élèves découvrent ou perfectionnent l'art du ping-pong, un sport complet qui développe coordination, précision, réflexes et concentration.

Vincent propose des séances adaptées à tous les niveaux, où l'on apprend à servir, renvoyer, smasher ou encore maîtriser les effets. Dans une ambiance conviviale, les enfants progressent tout en cultivant l'écoute, l'endurance et le fair-play.



Niveaux : CP à CM2



Gymnastique artistique

avec Amelia Stars Gymnastics



Activité animée en anglais

La gymnastique artistique est une activité complète qui allie élégance, agilité et précision.

Sous la conduite d'Amelia, les enfants apprennent à développer leur force, leur souplesse, leur équilibre et leur coordination à travers des mouvements acrobatiques et chorégraphiés.

Sauts, roulades, appuis et enchaînements sont au cœur de chaque séance. C'est aussi un excellent moyen de renforcer la confiance en soi, d'apprendre la rigueur et de progresser à son rythme dans un cadre stimulant et bienveillant.

Équipement obligatoire (non fourni par l'école) :
justaucorps, jupette ou collant



Niveaux : CP à CM2



Ballet

avec Attitude Dance Studio



Activité animée en anglais

Grâce, précision, expression...

L'activité ballet invite les enfants à découvrir les bases de la danse classique dans un cadre structuré et bienveillant. À travers les positions fondamentales, les premiers pas techniques et des chorégraphies simples, ils développent posture, souplesse, coordination et sens du rythme.

Au fil des séances, les élèves progressent avec rigueur et plaisir, tout en apprenant à exprimer leurs émotions par le mouvement.

Équipement obligatoire (non fourni par l'école) :
justaucorps, jupette, collants et chaussons demi-pointes



Niveaux : CP à CM2



Danse moderne

avec Krish Gunnoo



Animé en anglais ou en français selon le créneau

La danse moderne est une activité dynamique et expressive, mêlant des influences variées comme le jazz, le hip-hop ou encore le cabaret. À travers des chorégraphies rythmées et accessibles, les élèves développent coordination, souplesse, expression corporelle et sens du rythme.

Krish propose un travail progressif qui allie technique, énergie et plaisir de danser. C'est l'activité idéale pour gagner en confiance, canaliser son énergie et s'épanouir pleinement en mouvement !



Tous niveaux



Séga

avec Davina Appapoulay

Le séga, véritable emblème culturel de l'île Maurice, est une danse festive et entraînante pratiquée par toutes les générations.

Grâce à Davina, les enfants découvrent les pas de base et les rythmes traditionnels, et évoluent tout au long de l'année sur des chorégraphies joyeuses et colorées.

Cette activité est une belle opportunité de développer le sens du rythme, la coordination et l'expression corporelle, tout en s'immergeant dans le patrimoine mauricien avec plaisir et fierté.

Equipement à prévoir : tenue de séga



Tous niveaux



Zumba

avec Davina Appapoulay Puresh



Activité animée en anglais

La Zumba est une activité rythmée et joyeuse qui mêle danse et fitness sur des musiques entraînantes venues du monde entier.

Davina guide les enfants dans des chorégraphies dynamiques, simples et ludiques qui favorisent la coordination, l'endurance et le sens du rythme.

Un excellent moyen de se dépenser, de s'amuser et de développer la confiance en soi tout en bougeant au son des percussions et des mélodies festives.



Niveaux : PS, MS et GS



Fitness dance

avec Prisca Baptiste

La fitness dance est une activité rythmée et joyeuse qui mêle mouvements dansés et exercices de motricité.

Adaptée aux plus petits, elle aide à développer la coordination, l'équilibre, la souplesse et l'écoute musicale.

À travers des chorégraphies simples et entraînantes, les enfants bougent en s'amusant, gagnent en assurance corporelle et partagent l'énergie du groupe dans une ambiance ludique et bienveillante.



Niveaux : PS à CE2



Escrime

avec Arti Gubrajani

L'escrime est un sport de duel élégant et exigeant, qui développe la concentration, la coordination et la vivacité d'esprit.

Les enfants y apprennent les positions, les déplacements, les attaques et les parades, dans un cadre sécurisé et respectueux.

Encadrés par Arti, ils s'initient à la discipline avec enthousiasme et rigueur, tout en cultivant des valeurs telles que le respect de l'adversaire et la maîtrise de soi.

Une belle façon de se dépasser tout en s'amusant !



Niveaux : CE1 à CM2

