

# THE STAIRS LTD

(epv.cantine@gmail.com)

## Menu Maternelle et primaire

NUMERO DE COMPTE: **MCB**: 000445125888

Contacts : **Jean François** : 57 52 64 80 **Géraldine** : 57 69 70 16

Nom de l'enfant:.....

Classe: .....

## *Fiche de Menu : AOUT ET SEPTEMBRE 2018*

Jours	Menus		Dessert	Menus choisis	REMARQUES/ AUTRE CHOIX
<b>VENDREDI 24 AOUT</b>	Curry de poulet au lait de coco, riz et haricot vert	A	Fruit ou yaourt		
	Curry de légumes au lait de coco, riz et haricot vert	B			
	Pain à la salade de poisson	C			
<b>LUNDI 27 AOUT</b>	Rougaille de saucisses de poulet, riz, brèdes sautées	A	Fruit ou yaourt		
	Rougaille de chou chou et petits pois, riz, brèdes sautées	B			
	Pain au boeuf et légumes	C			
<b>MARDI 28 AOUT</b>	Roti de bœuf , sauce champignons, pommes de terre, salade	A	Fruit ou yaourt		
	Sauté de légumes au teocon, pommes de terre, salade	B			
	Panini au jambon de poulet	C			
<b>MERCREDI 29 AOUT</b>	Quiche au Marlin, Salade	A	Fruit ou yaourt		
	Quiche aux légumes, Salade	B			
	Croque monsieur au poulet	C			
<b>JEUDI 30 AOUT</b>	Lasagne de Poulet, crudités	A	Fruit ou yaourt		
	Lasagne de légumes, crudités	B			
	Wrap au boeuf et légumes	C			

<b>VENDREDI 31 AOUT</b>	Poisson à la créole, riz safrané, légumes verts	A	Fruit ou yaourt		
	Légumes à la créole, riz safrané, légumes verts	B			
	Panini au poulet	C			
<b>LUNDI 03 SEPTEMBRE</b>	Spaghetti bolognaise (poulet), crudité	A	Fruit ou yaourt		
	Spaghetti bolognaise (légumes), crudité	B			
	Pain au boeuf et légumes	C			
<b>MARDI 04 SEPTEMBRE</b>	Boeuf sauté à la provençale, pommes de terre au four, salade	A	Fruit ou yaourt		
	Légumes sautés à la provençale, pommes de terre au four, salade	B			
	Croque monsieur au jambon de poulet	C			
<b>MERCREDI 05 SEPTEMBRE</b>	Brochette de poulet au miel, dauphinoise de pommes de terre, crudités	A	Fruit ou yaourt		
	Brochette de légumes au miel, dauphinoise de pommes de terre, crudités	B			
	Pain au poisson et légumes	C			
<b>JEUDI 06 SEPTEMBRE</b>	Filet de poisson aux herbes, riz safrané, haricot vert et carottes sautées	A	Fruit ou yaourt		
	riz safrané, haricot vert et carottes sautées au teocon	B			
	Panini au poulet	C			
<b>VENDREDI 07 SEPTEMBRE</b>	Mines sautés au poulet et œuf	A	Fruit ou yaourt		
	Mine sautés aux légumes et œufs	B			
	Wrap au boeuf et légumes	C			
<b>LUNDI 10 SEPTEMBRE</b>	Rougaille de poisson salé, riz, brèdes	A	Fruit ou yaourt		
	Rougaille de légumes, riz, brèdes	B			
	Pain au poulet et légumes	C			
<b>MARDI 11 SEPTEMBRE</b>	Poulet roti, gratin de giraumon et légumes sautés	A	Fruit ou yaourt		
	Légumes grillés, gratin de giraumon et légumes sautés	B			
	Panini au jambon de poulet	C			

<b>MERCREDI</b> <b>12</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Poisson grillé aux herbes, taboulé à la menthe	A	Fruit ou yaourt		
	Brochette de légumes aux herbes, taboulé à la menthe	B			
	Croque monsieur au poulet	C			
<b>JEUDI</b> <b>13</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Navarin de bœuf, purée de pomme de terre	A	Fruit ou yaourt		
	Navarin de légumes, purée de pomme de terre	B			
	Wrap au boeuf et légumes	C			
<b>VENDREDI</b> <b>14</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Férial	A			
		B			
		C			
<b>LUNDI</b> <b>17</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Saucisses de poulet sauté à la créole, riz aux herbes et brèdes	A	Fruit ou yaourt		
	Légumes à la créole, riz aux herbes et brèdes	B			
	Pain, salade de poisson	C			
<b>MARDI</b> <b>18</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Brochette de bœuf, sauce aux champignons, gratin de légumes salade et pain	A	Fruit ou yaourt		
	Brochette de légumes, sauce aux champignons, gratin de légumes, salade et pain	B			
	Panini au poulet	C			
<b>MERCREDI</b> <b>19</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Salade de pâtes au poisson et légumes	A	Fruit ou yaourt		
	Salade de pâtes aux légumes	B			
	Croque monsieur au jambon de poulet	C			
<b>JEUDI</b> <b>20</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Poulet aigre doux, riz et chop suey de légumes	A	Fruit ou yaourt		
	Tecocon aigre doux, riz et chop suey de légumes	B			
	Panini au jambon de poulet	C			
<b>VENDREDI</b> <b>21</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Crêpes à la béchamel de jambon de poulet et champignons, salade	A	Fruit ou yaourt		
	Crêpes à la béchamel de légumes et champignons, salade	B			
	Wrap au boeuf et légumes	C			

<b>LUNDI</b> <b>24</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Mulugatawny de poulet, riz, brèdes	A	Fruit ou yaourt		
	Mulugatawny de légumes, riz, brèdes	B			
	Pain au boeuf et légumes	C			
<b>MARDI</b> <b>25</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Bœuf Strogonoff, tagliatelles aux légumes	A	Fruit ou yaourt		
	Légumes Strogonoff, tagliatelles aux légumes	B			
	Panini au poulet	C			
<b>MERCREDI</b> <b>26</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Salade de riz au marlin fumé	A	Fruit ou yaourt		
	Salade de riz aux légumes grillés	B			
	Croque monsieur au jambon de poulet	C			
<b>JEUDI</b> <b>27</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Hachis parmentier de poulet, salade verte	A	Fruit ou yaourt		
	Hachis parmentier de légumes, salade verte	B			
	Wrap au boeuf et légumes	C			
<b>VENDREDI</b> <b>28</b> <b>SEPTEMBRE</b>	Pizza au jambon de poulet, champignons et maïs (margarita pour le primaire), salade verte	A	Fruit ou yaourt		
	Pizza au poivron, champignons et maïs(margarita pour le primaire , salade verte	B			
	Pain au poisson et légumes	C			